

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

# МЕНЮ

24 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,91	5	9,3	10,2	146
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	59,62	25,3	28,2	0,2	355
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,88	5,4	7,9	24,8	192
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,94	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
<b>Итого</b>				<b>101,75</b>	<b>38,9</b>	<b>45,9</b>	<b>69,4</b>	<b>871</b>
<b>Всего</b>				<b>101,75</b>	<b>38,9</b>	<b>45,9</b>	<b>69,4</b>	<b>871</b>

диетсестра \_\_\_\_\_

Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_

О.М. Заваруева